

# LES ELEMENTS D'ALERTE

## ACTIVITES

➤ **1. Quel est ton âge ? En quelle classe es-tu ? Es-tu externe, demi-pensionnaire ou interne ?**

*Il est intéressant de savoir ou il en est de sa scolarité (section) pourquoi il est interne et si cela lui convient*

Présence d'un élément d'alerte : retard scolaire, internat mal accepté .....oui  .....non

➤ **2. As-tu des activités en dehors des cours ? Régulières ? Dans quel cadre ?**

*Il s'agit de rechercher un engagement de caractère collectif ou individuel, de son importance voire de son excès*

Présence d'un élément d'alerte : absence ou excès .....oui  .....non

## LA FAMILLE

➤ **3. Vous êtes combien à la maison ? Et qui ?**

*L'important est de repérer le nombre de personnes vivant sous le même toit et les liens les réunissant*

Présence d'un élément d'alerte : flou de l'organisation familiale pour l'adolescent .....oui  .....non

➤ **4. As-tu une chambre à toi, une télévision personnelle ?**

*Cette question permet de savoir si l'adolescent dispose d'un espace personnel ou non et comment il l'utilise*

Présence d'un élément d'alerte : absence d'intimité, excès d'utilisation de la télévision .....oui  .....non

➤ **5. Un de tes proches (quelqu'un qui compte pour toi) est-il malade ou handicapé, en difficulté ou au chômage ?**

*Cette question explore le retentissement (matériel ou psychique) du problème*

Présence d'un élément d'alerte : souffrance occasionnée, sentiment d'être négligé .....oui  .....non

➤ **6. As-tu déménagé récemment ou fréquemment ?**

*Les déménagements sont des ruptures brutales avec les amis, les proches, le collège habituel et source de déstabilisation*

Présence d'un élément d'alerte : existence de ruptures difficiles .....oui  .....non

➤ **7. Y-a-t-il des pratiques religieuses dans la famille ?**

*La question n'est pas intrusive, un enseignement religieux (une culture religieuse) peut être source d'équilibre ou l'inverse si la contrainte remplace le choix*

Présence d'un élément d'alerte : niveau d'acceptation ou de contrainte mal supporté .....oui  .....non

➤ **8. Est-ce qu'il t'arrive de dîner seul le soir ?**

*Cette situation est souvent corrélée à des problèmes comportementaux à l'adolescence*

Présence d'un élément d'alerte : situation fréquente .....oui  .....non

## EXAMEN CLINIQUE

▪ **As-tu été hospitalisé, opéré, malade, est-ce que tu as suivi un traitement régulier ?**

*Les antécédents familiaux ne présentent pas d'intérêt dans ce cadre*

Présence d'un élément d'alerte : sentiment de ne pas être normal ou d'avoir été mal soigné .....oui  .....non

▪ **10. Examen physique**

*Les symptômes éventuels seront recueillis au cours de l'examen*

Présence d'un élément d'alerte : atteinte somatique inconnue jusqu'alors .....oui  .....non

## IMAGE DE SOI

➤ **11. Es-tu content de tes résultats scolaires, de ton orientation ?**

*Cela représente une bonne illustration de l'estime de soi.*

Présence d'un élément d'alerte : mésestime, impuissance ressentie .....oui  .....non

➤ **12. As-tu une idée de ce que tu veux faire plus tard ?**

*C'est ici la capacité de projection dans l'avenir qui est intéressante.*

Présence d'un élément d'alerte : absence totale de projection .....oui  .....non

➤ **13. Est-ce que ton poids et ta taille te posent un problème ?**

*Ce n'est pas uniquement la normalité qui est recherchée mais l'exploration de la représentation que s'en fait l'adolescent*

Présence d'un élément d'alerte : sentiment d'anormalité ou déni .....oui  .....non

➤ **14. Est-ce que ta puberté te pose (un) problème ?**

*Le but est de lever des inquiétudes quand aux variantes de la puberté (trop tôt ou tard, les règles, les seins, la pilosité ...)*

Présence d'un élément d'alerte : sentiment d'anormalité .....oui  .....non

## SOUFFRANCES RESSENTIES

➤ **15. Te réveilles-tu en forme le matin ?**

Beaucoup d'adolescents ont du mal à gérer leur temps de sommeil qui est souvent insuffisant et ne font pas la relation avec leur état de fatigue, la rapidité de l'endormissement est aussi un bon critère d'équilibre.

Présence d'un élément d'alerte : asthénie du matin, insomnies, cauchemars .....oui  .....non

➤ **16. Y-a-t-il un événement familial qui t'ait marqué ?**

La maladie, le deuil d'un proche, une naissance, un (re)mariage ... tout ce qui interroge sur le « sens » de la vie.

Présence d'un élément d'alerte : indifférence au vécu familial .....oui  .....non

➤ **17. Est-ce que la vie à la maison est pour toi plutôt agréable ou désagréable ?**

Présence d'un élément d'alerte : le fait de qualifier la vie familiale de désagréable .....oui  .....non

➤ **18. Est-ce que tu pleures souvent ? As-tu des idées noires ?**

Les ados répondent aisément à ces questions. Bien leur faire différencier les réflexions sur la mort et les idées suicidaires qui ne sont pas normales et doivent alerter

Présence d'un élément d'alerte : évocation d'idées ou intentions suicidaires, élaboration d'un plan .....oui  .....non

➤ **19. As-tu déjà été agressé ? Maltraité, humilié, menacé, victime de gestes déplacés ?**

C'est l'occasion ou jamais de poser un jalon, il n'y aura peut être pas de réponse immédiate, mais l'adolescent aura identifié un interlocuteur potentiel.

Présence d'un élément d'alerte : expression d'une maltraitance, d'abus, de sévices .....oui  .....non

## CONDUITES A RISQUES

➤ **20. Prends-tu un petit déjeuner ? Est-ce que l'alimentation est une préoccupation pour toi ?**

Présence d'un élément d'alerte : négligence fréquente du petit déjeuner, régime inapproprié .....oui  .....non

➤ **21. Est-ce qu'il t'arrive souvent d'arriver en retard voire de sécher les cours ?**

L'absence de respect de l'autorité scolaire,, la négligence de l'apprentissage sont souvent le reflet d'autres difficultés ou de fragilités.

Présence d'un élément d'alerte : absentéisme fréquent ..... oui  .....non

➤ **22. Est-ce que tu fumes du tabac ? Que du tabac ? As-tu déjà été ivre ?**

Le tabac est un excellent marqueur de toutes les attitudes addictives ( notamment alcool et cannabis ) et de leurs conséquences. Ne pas oublier d'évoquer la participation à des jeux dangereux ou à des délits.

Présence d'un élément d'alerte : consommations répétées et représentations banalisées .....oui  .....non

➤ **23. Quand tu es en colère, t'arrive-t-il d'être violent ?**

Le but est de rechercher une attitude critique vis à vis de tels comportements.

Présence d'un élément d'alerte : actes graves ou incapacité à verbaliser .....oui  .....non

## RESSOURCES EXPERIMENTEES

➤ **24. Est-ce que tu prends ou as-tu déjà pris des médicaments pour te calmer ou pour dormir ?**

C'est l'utilisation fréquente d'antalgiques ou d'anxiolytiques qui est à rechercher et l'adéquation ou non avec les troubles ressentis.

Présence d'un élément d'alerte : consommations répétées ou inadéquates .....oui  .....non

➤ **25. As-tu quelqu'un à qui tu puisses te confier facilement ?**

Recherche un isolement affectif, c'est l'occasion aussi de voir comment il différencie un copain d'un ami ou d'un confident.

Présence d'un élément d'alerte : absence de confident .....oui  .....non

➤ **26. As-tu déjà eu une relation amoureuse ? As-tu déjà eu des relations sexuelles ?**

Cette question permet d'aborder avec l'adolescent les conséquences de ses actes (grossesse, MST)

Présence d'un élément d'alerte : précocité .....oui  .....non